

# 感知杆面“甜蜜点”

找准“甜蜜点”



杆面方正



杆面开放



杆面内扣

通过观察“杆面开放推杆、杆面内扣推杆”及简单的练习，从而让球员通过感知杆面的角度，领会要点，找准“甜蜜点”并控制球的走向。