

# 瞄准要素

海逸高尔夫学院

## 正面



保持目标线与眼睛连线平行

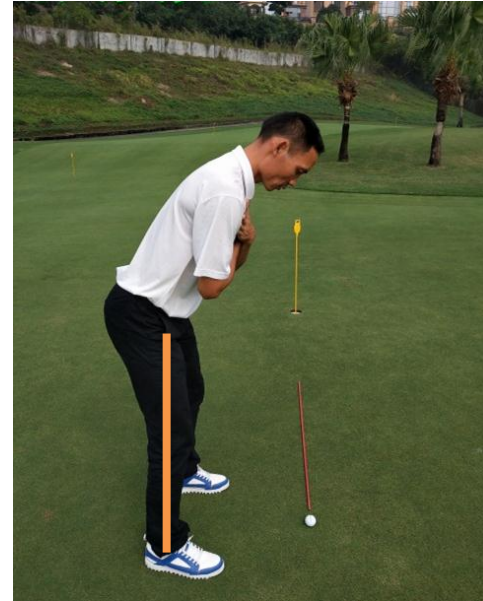


保持杆面与身体中心在同一垂  
直线上

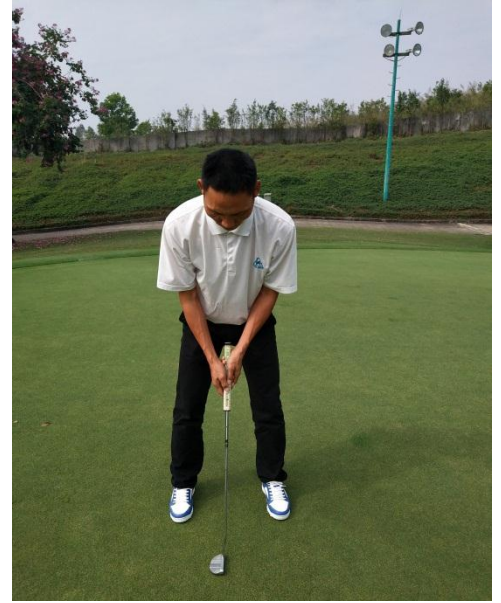
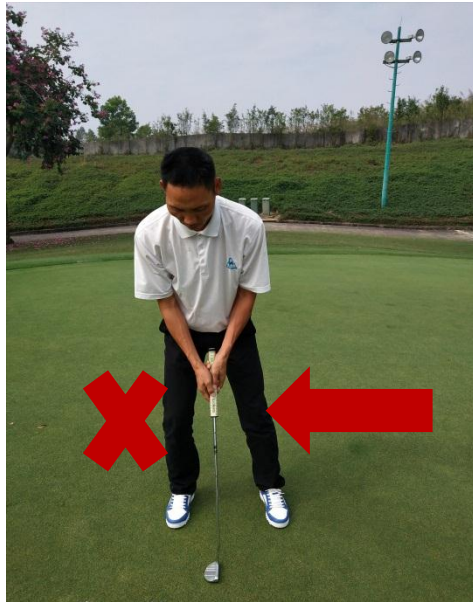
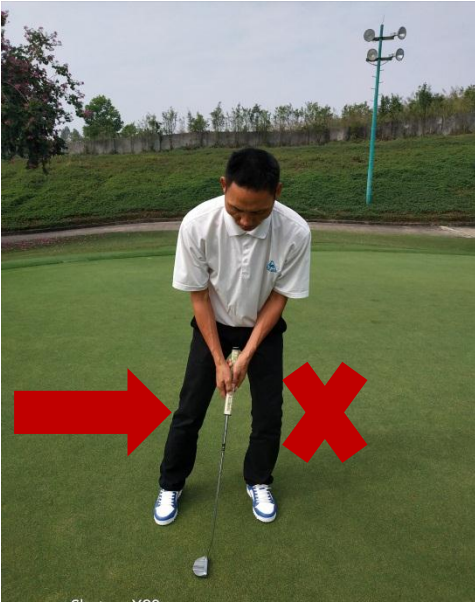
## 側面



保持目标线、肩膀手肘连线  
与眼睛连线平行



微屈膝降低重心，保持重心与  
正常站立时一致在脚弓连线中  
央



平均分配双腿压力