

推杆的瞄准方法之一

球的瞄准方法



球正面



球后面



球正面



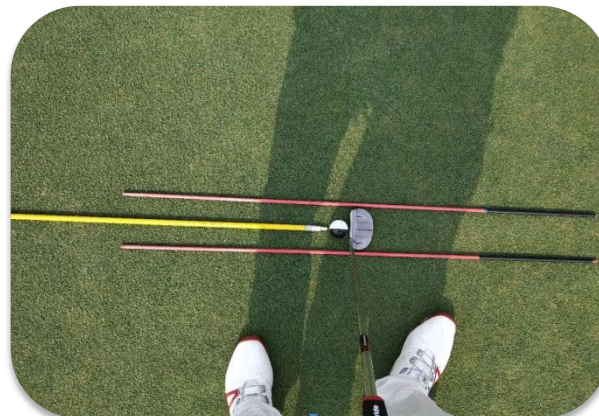
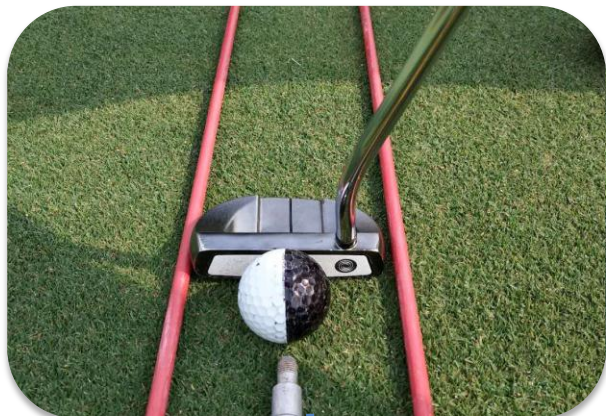
球后面

方法一：肩膀线跟目标线垂直

方法二：肩膀线跟目标线左右倾斜

*不同的人群有不同的瞄球偏好，如果要找适合自己的瞄球方法需经过测试。

杆的瞄准方法



杆面要与目标线方正垂直

人的站位跟目标线方正垂直

- 敬请期待下一期学院高球技巧
- 下一期内容为推杆的路径