



# 2021海逸高尔夫学院夏令营

“海逸高尔夫球会青少年高球夏令营”

开始招募学员。详情如下：

**日期：**2021年8月2日 - 8月6日（共5天）

**类别：**主要针对初学学员，培养高球兴趣。同时招收有高球经历基础的学员，帮助提升球技。

**人数：**最少3位一班，每班5-8位时，会由两位教练带领指导；若达到8以上，就会由3位或以上教练陪同训练。学员的年龄段可在7-15岁之间（如申请学员年龄低于7岁，学院会根据该学员相关信息评估考虑是否接受报名）

**教练：**邓李樂 胡国辉 徐琦 刘伟林

**装备：**球会免费提供球杆，学员自备球鞋和手套及下场时使用的高尔夫球

**收费：**球会会员：RMB 4,198/位，

山庄业主：RMB 4,688元/位

嘉 宾：RMB 5,258元/位

（含教练费、打位费、入场费、租杆费、击球费、球场实地体验、午餐费、饮品费，奖品，等活动费用）

**附加：**学员课程结束后，球会将赠送毕业礼相片及毕业证书。

## 日程安排

第一天	第二天	第三天	第四天	第五天
9:15 球会练习场集合	9:15 球会练习场集合	9:15 球会练习场集合	9:15 球会练习场集合	9:00 球会练习场集合 9:15 下场前热身准备
9:30 介绍高尔夫	9:30 体能训练：身体柔韧性训练	9:30 体能训练：身体柔韧性训练	9:30 体能训练：针对下肢，进行下盘稳定性及爆发力训练	9:30 正式球场实地演练前准备，学员分组，发放记分卡，整理球具
10:00 挥杆/劈起	10:15 沙坑	10:15 挥杆/劈起	10:15 切球/推杆	10:00 依据球场当天状况安排完成3/5洞的，球场实地礼仪，规则讲解及演练
12:00 午餐时间	12:00 午餐时间	12:00 午餐时间	12:00 午餐时间	13:00 球场实地演练结束，安排小学员到更衣室梳洗整理
13:30 切球/推杆	13:30 挥杆/劈起	13:30 切球/推杆	13:30 沙坑	13:30 午餐时间
15:00 健康游戏活动时间	15:00 健康游戏活动时间	15:00 健康游戏活动时间	15:00 健康游戏活动时间	14:15 本次暑假班愉快的完成，给小学员发放证书，合影留念，纪念品留念
17:00 愉快的活动结束，家长在练习场接小学员回家	17:00 愉快的活动结束，家长在练习场接小学员回家	17:00 愉快的活动结束，家长在练习场接小学员回家	17:00 愉快的活动结束，家长在练习场接小学员回家	14:30 愉快的结束了暑假班的所有活动，家长在练习场接小学员回家

\*健康游戏活动包括：游泳、乒乓球、篮球



海逸高尔夫球会学院  
 报名热线：0769-8581 8080  
 莫兴军：136 4285 8599  
 邮箱地址：mozmo@hpgclub.com  
 苏家媚：135 6084 8364  
 邮箱地址：dianasu@hpgclub.com

